



## Conseil de l'Oise des Hauts Gradés

STAGE PREPARATOIRE POUR PASSAGE DE GRADE UV 2



**Lieu : Dojo Gymnase, 9 rue Albert Thomas Villers St Paul 60870**

**Dates: Samedi: 09 Mai**

**Accueil: à partir de 9:30**

**Horaires : 10:00 - 12h00**

### Programme et organisation

L'accompagnement sera orienté vers le programme technique UV2 (1,2,3, 4 dan) sous l'encadrement de juges confirmés.

Le stage sera organisé sous forme d'ateliers couvrants les modules :

- Nage waza
- Ne waza
- Techniques de défense
- Méthodes d'entrainement (Uchi-komi /Kakari-geiko/Yaku-soku-geiko)



*Pascal BURANELLO*  
*Responsable Conseil des Hauts Gradés*

Renseignements: [pascal.buranello@gmail.com](mailto:pascal.buranello@gmail.com)